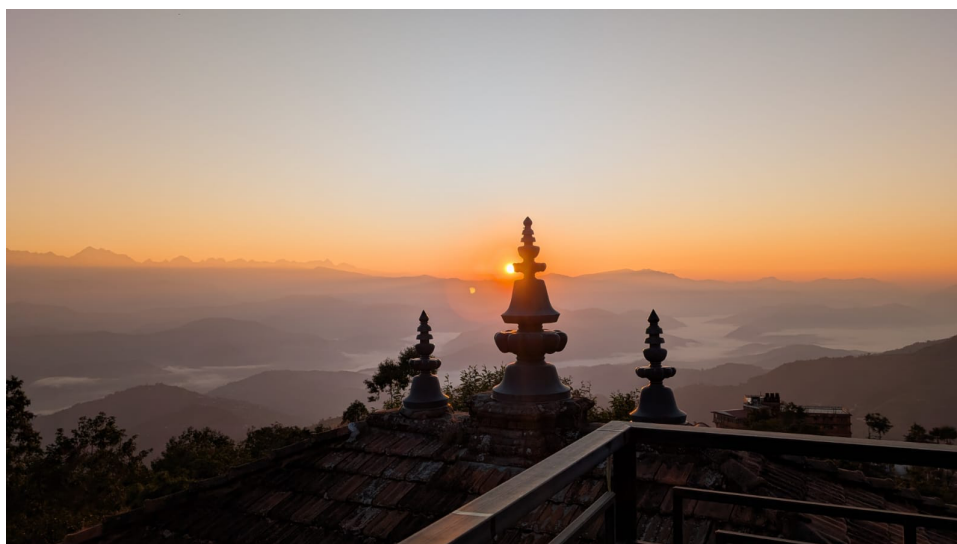




Un pas vers soi : yoga, sophrologie et nature

Du 10 au 24 octobre 2026

(Dates d'arrivée à Katmandou et de départ de Katmandou)



- Durée : 14 nuits / 15 jours
- Niveau : Promenade + / Facile
- Type de voyage : Découverte / Randonnée accessible / Sophrologie / Yoga
 - Nombre d'heures de marche par jour : 3h30 à 4h30 heures maximums
 - Altitude maximum : 1600 mètres
- Transport : Bus pour touristes avec chauffeur
 - Tour avec guide francophone
- Hébergement : Hôtel 3 / 4 Étoiles en B&B (selon les standards du pays)
 - Taille du groupe : 15 personnes maximum
 - Départ garanti à 6 inscriptions

Déroulement de votre itinéraire

Jour 01 - Samedi 10 octobre 2026 : Arrivée à Katmandou (1400m)

C'est à l'aéroport de Tribhuvan que votre représentant vous réserve un accueil chaleureux avant de vous accompagner jusqu'à votre hôtel où une boisson de bienvenue vous est servie.

Installation dans vos chambres.

Temps libre pour le reste de la journée.

Salle de yoga disponible pour une pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'hôtel Holy Himalaya dans Thamel.

Jour 02 - Dimanche 11 octobre 2026 : Route jusqu'à Changu Narayan (1600 m / 20 km / 45 min) puis Bhaktapur (1401 m / 7 km / 20 min) pour la visite des lieux.

Pratique de yoga

Après votre petit-déjeuner, vous faites route vers Changu Narayan. La représentation sacrée du sanctuaire est vénérée par les Hindouistes. Vous voyez des gravures représentant les dix incarnations de Vishnou et différentes déesses tantriques à plusieurs bras. Ce site est l'un des sept de la Vallée de Katmandou classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Vous faites ensuite route vers Bhaktapur à seulement 4 kms.

Comme les toutes les cités, Bhaktapur datant du XIIème siècle s'articule autour d'une place centrale où siègent de nombreux autels religieux autour desquels s'organise la vie de ses habitants.

La plupart d'entre-eux ne comprennent pas le népali, la langue du Népal car leur langue est le newari, l'ancienne langue du pays.

Ne manquez pas, pour votre repas du midi, de savourer la cuisine newari qui se termine avec un dessert très renommé : le yaourt de Bhaktapur au goût unique !

Votre guide vous fait découvrir la cité de Bhaktapur et son dédale de petites ruelles qui mènent toutes à de petits bijoux à qui est ouvert aux surprises.



Ainsi, vous voyez travailler les ébénistes dans leurs ateliers. Ils permettent à l'architecture Newar d'être unique au monde avec ses balcons et fenêtres sculptés en bois. Après plusieurs destructions, tout a toujours été reconstruit à l'identique de l'original ce qui fait de cet art newar un symbole architectural des plus importants.

Vous rencontrez aussi les potiers qui, sur la grande place qui leur est réservée, partagent avec vous leur passion pour le travail de la terre.

Vous pénétrez ensuite dans l'antre d'une famille qui fabrique le célèbre papier népalais. Dans le dédale d'une maison typiquement Newar, vous suivez le processus de fabrication de ce papier qui jalonne les étages de la maison jusqu'aux sculptures inattendues dont le petit musée s'enorgueillit.

Temps libre puis départ jusqu'à votre hébergement.

Installation dans votre chambre.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuit à l'hôtel Planet Bhaktapur.

Pratique de yoga

Cette journée libre est une invitation à **retrouver Bhaktapur à votre propre tempo**. Flânez dans les ruelles pavées, observez la vie locale s'animer autour des places et des temples, prenez le temps de vous arrêter devant les ateliers d'artisans ou de savourer un thé face aux façades finement sculptées. Sans contrainte d'horaire, laissez-vous guider par vos envies et par l'atmosphère paisible de cette cité médiévale, véritable musée à ciel ouvert.

Possibilité de faire un atelier poterie à Bhaktapur (réserver à l'avance).

Retour à votre hébergement.

Pratique de sophrologie



Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée au Planet Bhaktapur.

Pratique de yoga

Après votre petit-déjeuner à Bhaktapur, vous prenez la route en direction de Bandipur en compagnie de votre chauffeur et de votre guide. Le trajet, ponctué de paysages variés, traverse une campagne généreuse et verdoyante où les villageois s'affairent aux travaux agricoles : récolte du riz et du millet, préparation du fourrage pour les animaux, scènes de vie rurale authentiques. En chemin, vous profitez également de belles vues sur les collines et les rivières. À votre arrivée, installation à votre hôtel.



Vous partez ensuite à la découverte de Bandipur, charmante ville newar perchée le long d'une crête, qui a su préserver une atmosphère séculaire intacte. Cette cité hors du temps vous plonge dans un passé où traditions et modes de vie semblent immuables. Aujourd'hui encore, Bandipur invite les voyageurs à explorer ses richesses uniques : cultures en terrasses des collines environnantes, panoramas sur les montagnes, sentiers de randonnée, temples et sanctuaires, grottes sacrées, festivals colorés et une architecture newari rappelant la vieille vallée de Katmandou.

Pratique de sophrologie.

Si vous voulez finir la journée en beauté, le petit temple Thani Mai au centre du village offre les plus beaux panoramas à 360 degrés pour un coucher du soleil époustouflant.

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée au Old Inn.

**Jour 05 - Mercredi 14 octobre 2026 : Journée à Bandipur.
Randonnée jusqu'au village de Ramkot (5 h aller et retour).**

Pratique de yoga

Ramkot est un joli village près de Bandipur. On peut y découvrir le mode de vie du Népal rural. Berceau du peuple Magar, descendant des colons mongols, les habitants de Ramkot sont réputés pour leur ardeur au travail, leur honnêteté et leur convivialité ; ils vous accueilleront chaleureusement.

Pour se rendre à Ramkot, vous empruntez des sentiers traversant des villages où l'on peut observer la vie villageoise typique. L'un des sentiers que nous préférons, offre une expérience enrichissante puisqu'il descend d'abord dans la vallée, traversant des terres agricoles et des champs en terrasses, des maisons traditionnelles, de petites écoles et des scènes de la vie rurale népalaise. Il remonte ensuite progressivement vers Ramkot, charmant village Magar. Le village est composé d'habitats typiques de la culture Magar.

Le retour emprunte un autre chemin, suivant un itinéraire plus classique qui longe la vallée. Ce tronçon, relativement plat avec ses douces montées et descentes, offre une conclusion agréable et pittoresque à la randonnée.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée au Old Inn.

**Jour 06 - Jeudi 15 octobre 2026 : Route de Bandipur vers Pokhara
(822 m / 72 km / 1 h 50).
Visite au Stupa de la Paix.**

Pratique de yoga

Après votre petit-déjeuner à Bandipur, vous reprenez la route en direction de Pokhara en compagnie de votre chauffeur et de votre guide. Le trajet, court et agréable, descend progressivement des collines vers la vallée, offrant de beaux panoramas sur les paysages ruraux, les rizières en terrasses et les villages traditionnels. À l'approche de Pokhara, le décor s'ouvre sur le lac Phewa et, par temps clair, sur les majestueux sommets de l'Annapurna et du Machhapuchhare.

À votre arrivée, installation à votre hôtel et balade autour du Lac Phewa qui propose une quiétude particulière à cette ville.

Repas du midi libre.

En début d'après-midi, vous vous rendez en voiture jusqu'au Temple de Shiva de Pumdikot. De l'hôtel Batika à la statue de Shiva (11 km / 30-40 min. en voiture).



Vous revenez dans les environs de votre hôtel pour partir à 15h30 avec votre guide jusqu'au Stupa de la Paix mondiale (1100 m, 30 minutes en voiture puis 25 minutes de marche) qui surplombe le lac Fewa et permet de découvrir la vallée de Pokhara face à la chaîne himalayenne. Le Shanti Stupa est la première pagode de la Paix au Népal. Elle mesure 115 pieds de hauteur et 344 pieds de diamètre. Cette courte randonnée vous permet d'admirer la forêt entourant la région avant d'arriver au stupa qui a été bâtie par le moine Japonais Nichidatsu Fujii, inspiré par Mahatma Gandhi, qui a eu le projet de construire dès la fin de la 2ème Guerre Mondiale pas moins de 80 Peace Pagoda dans le monde. Le Stupa de Pokhara est le 71^{ème}, le 1^{er} ayant été construit au Japon dans les années 1950.

Retour à Pokhara et temps libre.

Pratique de sophrologie.

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Batika.

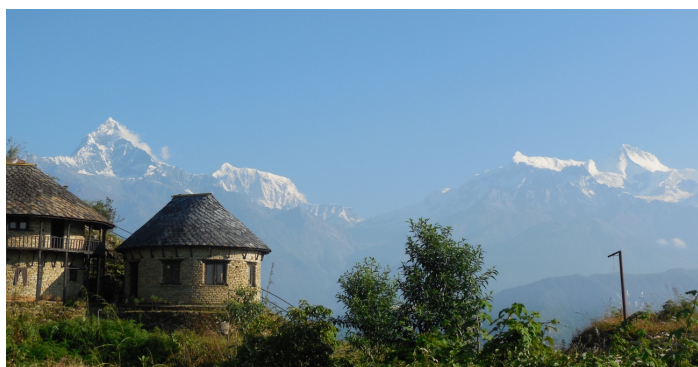
**Jour 07 - Vendredi 16 octobre 2026 : Lever du soleil sur le chemin vers Naudanda
(1600 m / 3h de marche).**

Institut monastique Pema Ts'al Sakya à Hemja.

Alors qu'il fait encore nuit et que tout est calme, vous franchissez les montagnes en véhicule privé avant d'arriver sur le chemin qui vous permet d'admirer les Annapurna, le Macchapuchare et le Dhaulagiri au lever du soleil.

Vous prenez un petit-déjeuner en chemin et poursuivez votre randonnée de 2 à 3 heures vers Naudanda (1440 m).

En chemin, vous découvrez les hameaux épars où règne l'ambiance des activités matinales. Vous rencontrez aussi des jeunes qui sont ravis d'échanger quelques mots avec vous et de se faire prendre en photos !



Après votre randonnée, votre véhicule privé vous conduit jusqu'à l'Institut monastique Pema Ts'al Sakya à Hemja. La vocation de cet institut est d'offrir une éducation gratuite et une prise en charge complète aux enfants tibétains issus des familles les plus démunies du Mustang et d'autres régions, grâce à une formation monastique traditionnelle combinée à un enseignement scolaire moderne.

Rencontre avec des moines et repas pris au monastère (à confirmer).

Retour à Pokhara et temps libre.

Pratique de sophrologie.

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Batika.

Jour 08 - Samedi 17 octobre 2026 : Route de Pokhara jusqu'au pont suspendu Kusma Gyadi (64 km / 2 h de route).

Pratique de yoga

En après-midi, vous faites route jusqu'au pont suspendu de Kusma Gyadi. Cette passerelle suspendue de 567 mètres pour 1 heure de traversée. Elle fait partie des plus hauts ponts au monde et offre une expérience incroyable au-dessus de la rivière Modi Khola à une distance de 117 mètres.

Vous partez du District de Parbat pour arriver à l'autre bout du pont dans le District de Baglung. Ce pont a changé la vie des villageois leur évitant ainsi de marcher des heures durant pour se rendre d'un district à l'autre. En faire la traversée est très spectaculaire.

Retour à Pokhara et temps libre.

Pratique de sophrologie.

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Batika.

Jour 09 - Dimanche 18 octobre : Route de Pokhara vers Chitwan
(415 m / 170 kms / 3 h 50 de route)
Rencontre avec les éléphants de Stand Up 4 Elephant

Pratique de yoga

En tout début de matinée, vous prenez la route en direction de Chitwan.

Installation dans votre chambre et repas du midi inclus à votre hôtel.

Niché sur les rives de la rivière Narayani, dans la région verdoyante d'Amaltari, à l'extrémité ouest de Chitwan, le Sanctuary Resort se trouve au cœur d'un village tharu. Jusqu'au milieu du siècle dernier, les Tharu étaient les principaux habitants de la région de Chitwan, et leurs traditions, leurs coutumes et leurs rituels animent encore la vie locale.

À 13h, vous rejoignez la Maison des éléphants pour rencontrer Floriane et Michaël. Ils vous expliquent comment ils sont arrivés au Népal et ce qui les a motivés à rester pour accompagner les éléphants recueillis, soignés et guidés vers une vie plus proche de leur état naturel. Eva et Lhamo se déplacent en semi-liberté, tandis que Michaël et les cornacs sont à une distance respectueuse pour observer leur rythme, leurs comportements et leur manière d'évoluer dans leur environnement.

Vos hôtes, vétérinaires et fins connaisseurs de ces animaux, partagent avec vous leur mission et le travail mené avec les communautés népalaises afin d'améliorer les conditions de vie des éléphants qui vivaient autrefois en captivité. Une rencontre empreinte d'observation, de compréhension et de bienveillance du monde animal.

L'équipe de l'ONG Stand Up for Elephant est entièrement bénévole et ne fonctionne que grâce aux dons ou aux articles que vous pouvez acheter sur place pour les soutenir. Nous tenons à souligner que notre démarche vise à promouvoir une meilleure compréhension du bien-être des éléphants, en allant à la rencontre de cette équipe engagée, qui veille quotidiennement sur leur santé et partage généreusement son savoir.



Accompagnés de votre guide local, vous partez découvrir l'architecture traditionnelle tharu et leurs activités quotidiennes. Cette balade inclut aussi un moment d'immersion dans leur petit musée, idéal pour comprendre la vie du village et l'histoire de cette communauté.

Vous goûtez ainsi à une ambiance simple et sereine, au rythme d'un village typique aux maisons colorées et aux toits en chaume et vous vous familiariserez avec leur culture qui séduit les défenseurs écologiques et les sensibles à l'ethnologie. Cette découverte ne serait pas complète sans une visite de l'école où les enfants se feront un plaisir de vous rencontrer.

Retour à votre resort en fin d'après-midi et temps libre.

Pratique de sophrologie.

En soirée, vous assistez un spectacle où danseurs et musiciens de la communauté locale présentent des danses traditionnelles – dont la danse des bâtons – ainsi que des chants qui racontent leur histoire et leur quotidien. Les mouvements, les costumes et les sons créent une atmosphère chaleureuse et colorée.

Repas du midi et du soir inclus.

Nuitée au Tharu Community Lodge.

Jour 10 - Lundi 19 octobre 2026 : Sortie en pirogue et safari en jeep dans la jungle (possible de partager la jeep avec d'autres clients selon le nombre de personnes).

Pratique de yoga

Le Parc national de Chitwan fut le premier endroit déclaré parc national en 1973 et fait souvent figure de modèle en ce qui concerne la préservation de la nature en Asie. C'est ainsi l'occasion de pénétrer un territoire et de découvrir une faune variée et une flore toute aussi riche. Votre guide local vous emmènera là où vous pourrez observer des animaux et en apprendre plus sur leurs habitats et habitudes de vie.

Après un petit-déjeuner pris tôt, vous faites une courte marche qui vous conduit jusqu'à la rivière Narayani, où vous embarquez à bord d'une pirogue traditionnelle en bois. Depuis l'eau, vous découvrez des points de vue paisibles sur le parc. La pirogue glisse tranquillement le long de la rivière, et sur la berge, vous voyez des crocodiles se réchauffant au soleil, des oiseaux variés et colorés et d'autres habitants du parc de Chitwan, comme les singes ou les rhinocéros.

Retour à votre resort et repas du midi.

En après-midi, un guide expérimenté vous invite à bord d'un véhicule ouvert spécialement aménagé pour parcourir les pistes du parc. Ce safari en jeep permet d'explorer différents environnements tout en restant confortablement installé, avec la possibilité d'apercevoir une grande variété d'animaux et de plantes, et peut-être même les traces du tigre du Bengale, discret habitant de la forêt.

Tout au long de la sortie, votre équipe locale partage ses connaissances sur la nature et l'histoire du parc, pour une expérience à la fois instructive et respectueuse de cet écosystème unique.

Retour à votre resort et temps libre.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir inclus.

Nuitée au Tharu Community Lodge.

Jour 11 - Mardi 20 octobre 2026 : Route de Chitwan à Katmandou (148 km / 5 heures en véhicule privée)

Pratique de yoga

Après votre petit-déjeuner à Chitwan, vous prenez la route en direction de Katmandou en compagnie de votre chauffeur et de votre guide. Le trajet traverse successivement les plaines du Teraï, les vallées fluviales et les collines verdoyantes, offrant un contraste saisissant de paysages et d'ambiances. En chemin, vous observez la vie rurale, les marchés locaux et les villages traditionnels, tandis que la route serpente le long des rivières et à travers les gorges.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Holy Himalaya.

Jour 12 - Mercredi 21 octobre 2026 : Visite de Bouddhanath et Pashupatinath
--

Pratique de yoga

Matinée libre.

En début d'après-midi, votre guide vous entraîne dans l'enceinte tibétaine de **Bouddhanath**, l'un des plus grands et magnifiques sanctuaires bouddhistes du monde datant du 14^{ème} siècle. Ici, prendre son temps rythme avec le tournoiement des moulins à prières.

À Bouddhanath, l'un des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, pas de circulation mais place aux mantras qui accompagnent souvent vos pas dans le mouvement circulaire de vos déplacements.



C'est aussi l'occasion de visiter l'école de Tangkas (dessins ou peintures sur toiles) et de voir le travail accompli des maîtres tibétains et de leurs élèves.

La suite de l'après-midi est libre pour vous laisser le temps de vous imprégner de la vie à Bouddhanath et de sa richesse culturelle.

Votre dernière visite est consacrée au lieu saint hindou de Pashupatinath. Pashupati désigne le Dieu Shiva à la fois féroce et bienveillant. En ce temple, on célèbre la mort et la renaissance. Il surplombe la rivière Bagmati qui s'en va rejoindre le Gange et assure ainsi une vie éternelle. Ce site hindou est le plus importants au Népal où les pèlerins hindous du monde se doivent de se rendre au moins une fois dans leur vie.

À la tombée du soleil, vous assistez à la cérémonie d'Aarati, semblable aux rites se déroulant sur les rives du Saint Gange à Varanassi, en Inde.

Retour à votre hôtel.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Holy Himalaya.

Jour 13 - Jeudi 22 octobre 2026 : Journée libre à Katmandou

Pratique de yoga

Suggestion de visites :

- Parcourir le quartier de Thamel très animé avec ses cafés, ses boutiques élégantes, ses commerces touristiques... et le jardin de la Kathmandu Guest House (premier hébergement à accueillir les grimpeurs de renommée à Katmandou en 1968).
- Museum of Nepali Art
- Le musée du Palais Narayanhiti
- Massage ayurvédique (réserver à l'avance)
-

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Pour votre avant-dernière soirée à Katmandou, votre guide-hôte vous invite à un dîner traditionnel népalais, ponctué de chants et danses folkloriques. Une soirée joyeuse pour savourer encore une fois l'hospitalité locale.

Nuitée à l'Hôtel Holy Himalaya.

Jour 14 - Vendredi 23 octobre 2026 : Cours de cuisine et visite de Patan

Pratique de yoga

À 11 h 30, vous avez rendez-vous avec un chef pour un cours de cuisine pour apprendre à faire les momos népalais que vous aurez certainement déjà savourés. Un savoir-faire unique et authentique dans une ambiance très chaleureuse et détendue pour une dégustation réussie avec votre chef et son assistant. L'occasion d'en apprendre encore plus sur les mets népalais et de partager un moment agréable et rempli de rires. Votre repas du midi sera donc composé de Momo !

Vous partez ensuite jusqu'à Patan et vous pénétrez dans des cours intérieures aux activités variées. Vie de famille, artisans, boutiques ou encore lieux de rencontres, ces petites places rappellent la vie d'autrefois alors que Patan était entouré de champs.

Qu'il s'agisse de Krishna Mandir, Bhimsen Temple ou encore Khumbeshwar, l'Histoire de chacun des temples du Durbar square honore la vie et la mort. Impossible de ne pas être sensible à ces majestueuses et parfois inquiétantes architectures d'où surgissent des déités vénérées et où les fidèles se retrouvent pour faire offrandes et prières.

Entrer dans le musée de Patan et en parcourir les pièces, donne un sentiment de protection, de richesse, de mystères, de secrets entretenus par les personnes qui vivaient là jadis. Flânez dans

le dédale des couloirs, des pièces aux fenêtres de bois ne laissant presque rien entrevoir et plongez dans les mystères des lieux.

Un atelier de bols tibétains vous fera vibrer! Rencontrer celui qui vous explique la façon de fabriquer ces bols (en gardant toutefois quelques secrets) et la façon d'apporter un mieux-être à ceux qui pratiquent régulièrement les soins avec les bols.



Vers 17 h, profitez de l'ambiance animée qui célèbre la fin de la journée. Tel un grand village, les gens se retrouvent comme partout au Népal où la communauté est un mode de vie.

Retour dans le quartier de Thamel.

Pratique de sophrologie

Repas du midi et du soir non inclus.

Nuitée à l'Hôtel Holy Himalaya.

Jour 15 - Samedi 24 octobre 2026 :

Pratique de yoga

En fonction de l'heure de votre vol, vous pouvez vous rendre à l'organic Market. Ambiance conviviale et colorée, c'est l'occasion de rencontrer des expatriés et les népalais qui ensemble contribuent à un commerce équitable en s'assurant de la bienveillance de leur personnel et au respect des produits qu'ils vendent.

Votre guide vous accompagne à l'aéroport, 3 heures avant l'heure de votre vol.

Repas du midi et du soir non inclus, en fonction de l'heure de votre départ.

Vous recevoir et vous faire découvrir le Népal aura été une joie sincère.

Nous vous souhaitons un doux retour chez vous et espérons vous retrouver, un jour, au détour d'un nouveau voyage partagé.

FIN

Liste de vos hébergements:

DATES	LIEUX	HÉBERGEMENTS	PRATIQUES DE YOGA ET SOPHROLOGIE
10 octobre	Katmandou, Thamel	Hotel Holy Himalaya	18h (le 10 oct) Pranayama Thamel Yoga Studio
11 et 12 octobre	Bhaktapur	Planet Bhaktapur	Dans le jardin du resort
13 et 14 octobre	Bandipur	Old Inn	Près de l'Hôtel
15, 16 et 17 octobre	Pokhara	Hotel Batika	Sur le toit ou dans une salle
18 et 19 octobre	Chitwan	Tharu Community Lodge	Dans le parc
20, 21, 22 et 23 octobre	Katmandou	Hotel Holy Himalaya	Pranayama Thamel Yoga Studio
24 octobre	Départ		

Prix incluant les pratiques de votre professeur(e) de yoga et de sophrologie (ce montant est à réglé à l'agence Alaya Holidays)

- Prix par personne en occupation double (6 à 10 personnes) : 1 890,00 €
- Prix par personne en occupation double (11 à 15 participants) : 1 725,00 €
- Supplément chambre en occupation simple: 495,00 €

Prestations de Martine Breuillaud (accompagnement complet, création de A à Z.)

- **Prix par client : 250,00 €** (ce montant est à régler à Martine en France)

Ce qui est inclus

- Transferts de et vers l'aéroport à vos hôtels à Katmandou dans un véhicule privé avec un chauffeur et votre représentant
- Transport en véhicule privé pour les visites dans la vallée de Katmandou
- Hôtel 3/4 étoiles à Katmandou, Bhaktapur, Pokhara, Chitwan et Bandipur avec petit-déjeuner (B&B)
- Pension complète et programme d'activités à Chitwan
- Guide francophone formé et expérimenté pour visites et randonnées dans vallée de Katmandou (Salaire, déplacement, hébergement, repas, assurances)
- Assistant guide francophone à partir de 6 personnes
- Les séances avec votre sophrologue et la réservation des salles
- Tapis de yoga fournis
- Tous les frais de visites, y compris les frais d'entrée pour le (s) temple (s), monument (s), nationaux
- Un kit médical complet (sauf médicaments par voie orale)
- Tous les permis nécessaires
- Toutes les taxes et frais de service applicables
- Toutes les taxes gouvernementales locales

Ce qui n'est pas inclus

- Vol international depuis votre pays de résidence et vers Katmandou
- Votre assurance
- Frais de visa népalais (30 Euros pour 15 jours, 50 Euros jusqu'à 30 jours)
- Les repas du midi et du soir à Katmandou, Bakthapur, Pokhara et Bandipur (sauf indication contraire dans l'itinéraire)
- Le transport pour l'Organic Market (taxi)
- Nuit(s) supplémentaire(s) (nous pouvons vous accommoder si vous souhaitez arriver plus tôt ou rester après le départ de votre groupe)
- Excédent de bagages
- Assurance voyage (annulation, médicale, évacuation et rapatriement).
- Frais personnels (appels téléphoniques, cartes téléphone, blanchisserie, factures de bar, recharge de batterie, porteurs supplémentaires, bouteilles ou eau bouillie, douche, connections Wi-Fi selon les endroits, etc.).
- Pourboire pour le chauffeur, le guide, l'assistant-guide
- Tout frais supplémentaires hors de notre contrôle (perte de bagages, météo, troubles politiques, changement ou annulation de vol, épidémie ou tout autre événement)

Alaya Holidays Pvt. Ltd.

Narsingh Chowk, Thamel
Kathmandu, Nepal

+977 9851 260 166
info@alayaholidays.com
alayaholidays@gmail.com

www.alayaholidays.com

